

Informationen und Anreise

Kursbestätigung

In der Regel erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine schriftliche Bestätigung.

Kursgebühren

Die Kursgebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Unsere Staffelpreise sollen Menschen mit unterschiedlichem Einkommen eine Teilnahme ermöglichen. Menschen mit entsprechenden finanziellen Möglichkeiten können dies durch Bezahlung des Solidaritätspreises unterstützen.

Menschen in Notlage erhalten auf Anfrage eine Unterstützung.

Essenswünsche

Auf Vorbestellung haben Sie die Möglichkeit, unsere vegetarische Küche zu genießen. Bitte melden Sie dies eine Woche vor Seminarbeginn an. Bei Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschaftsleiterin Johanna Himmelsbach.

Kontoverbindung

Sparkasse Staufen-Breisach,
IBAN: DE35 6805 2328 0009 2058 81
BIC: SOLADES1STF

Kursabsage

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % des Teilnehmerbeitrages berechnen, falls Sie innerhalb sechs Wochen vor Seminarbeginn absagen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, wird die volle Gebühr erhoben. Andere Kurszeiten entnehmen Sie bitte den Einzelprogrammen.

Anreise

Unser Haus befindet sich etwa 15 km südlich von Freiburg im Dreiländereck Deutschland – Frankreich – Schweiz.

Adresse für Navigationsgeräte:
79283 Bollschweil (Ort),
St. Ulrich 10 (Straße)

Informationen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie im Internet unter www.bahn.de oder unter www.vag-freiburg.de.



Stärkung erfahren

Kraftquelle Wald

Eine Auszeit in der Natur

Termin

11. - 13. Juni 2027



Bildungshaus
Kloster St. Ulrich



Kraftquelle Wald

Eine Auszeit in der Natur

Mit Aufenthalt im Wald führen wir Sie achtsam ein in das Erleben der Natur.

Die regenerierende Kraft der Natur und des Waldes wird aktiv erfahren und der Zugang anhand praktischer Stille- und Entspannungsübungen als „Waldbaden“ erlebt.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien haben nachgewiesen, dass die belebende und zugleich beruhigende Waldatmosphäre und die in der Luft enthaltenen Terpene und andere ätherische Substanzen einen messbaren positiven Einfluss auf unsere Körperfunktionen, unsere Psyche und unseren Geist haben.

Die herrliche Landschaft rund um St. Ulrich lädt dazu ein, die Magie und die Geheimnisse des Waldes zu erkunden.

Beginn Freitag, 11. Juni 2027, 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende Sonntag, 13. Juni 2027, 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Kosten € 326 (DZ), € 350 (EZ) Basispreis
€ 376 (DZ), € 400 (EZ) Solidaritätspreis
€ 276 (DZ), € 300 (EZ) Reduzierter Preis

Leitung Miriam Baldes
Dipl. Sozialpädagogin

Anmeldung Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Web: www.bksu.de